



Retreat and Beauty Care Center

Rediscover your soul

Spa & Wellness Retreat



Dịch vụ Service	Trang Page
Liệu Trình Chăm Sóc Da Mặt Với Thảo Dược Herbal Facial Ritual	8-9
Liệu Trình Chăm Sóc Da Mặt Với Dược Mỹ Phẩm Phytomer Phytomer Marine-Cosmeceutical Ritual	10-13
Liệu Trình Chăm Sóc Mở Rộng Extended Care Ritual	14-15
Liệu Trình Điều Trị Với Mỹ Phẩm Dermalogica Dermalogica Skin Ritual	16
Liệu Trình Săn Chắc Và thải Độc Bằng Máy Body Sculpt & Detox Therapy	17
Liệu Trình Chăm Sóc Da Body Với Thảo Dược Herbal Body Care Ritual	18-21
Liệu Trình Massage Và Dưỡng Da Body Body Massage & Skin Nourishment Ritual	22-25
Gói Dịch Vụ Trọn Gói Signature Full-Care Package	26-27
Chăm Sóc Tóc Hair Ritual	28-29
Tẩy lông Bằng Sáp & Dưỡng Da Paraffin Waxing And Paraffin	30-31



QSpa xin không nhận tiền tip của quý khách.

Sự hài lòng và sức khoẻ của quý khách chính là
tiền tip cho chúng tôi.

At QSpa, tipping is graciously declined. Your satisfaction and
wellness are the most meaningful gratitude you could offer us.

Bảng giá trên chưa bao gồm thuế VAT. Vui lòng liên hệ bộ phận lễ tân để nhận hoá đơn
The prices listed above are exclusive of VAT. Please kindly contact our reception desk for an invoice.

Bảng giá trên chưa bao gồm phí phục vụ. Phí phục vụ của chúng tôi là 10%
The prices listed above do not include service charges. A service charge of 10% will be applied to your bill.

THẺ LIỆU TRÌNH



CÁCH THANH TOÁN VÀ QUẢN LÝ THẺ

- Dịch vụ quý khách sử dụng sẽ trừ giảm dần vào tài khoản thẻ cho đến khi hết số tiền trong tài khoản thẻ.
- Hết hạn sử dụng thẻ mà trong tài khoản thẻ của quý khách còn tiền chưa sử dụng hết chúng tôi sẽ chuyển số tiền còn lại sang thẻ mới hoặc chuyển thẻ cho người khác sử dụng.

PAYMENT AND CARD MANAGEMENT GUIDELINES

- The services you experience will be progressively deducted from your card balance until it reaches zero
- If your card expires with an unused balance remaining, we will gladly transfer the remaining amount to a new card or to another person of your choice.

THẺ BẠC / SILVER CARD

5.000.000VNĐ

Thời hạn sử dụng thẻ : Vô thời hạn
Quyền lợi thẻ : Giảm 10% dịch vụ

Card Validity Period Unlimited Validity
Card Privileges Receive a 10% discount on our services

THẺ VÀNG / GOLD CARD

10.000.000VNĐ

Thời hạn sử dụng thẻ : Vô thời hạn
Quyền lợi thẻ : Giảm 20% dịch vụ

Card Validity Period Unlimited Validity
Card Privileges Receive a 20% discount on our services

THẺ KIM CƯƠNG / DIAMOND CARD

20.000.000VNĐ

Thời hạn sử dụng thẻ : Vô thời hạn
Quyền lợi thẻ : Giảm 25% dịch vụ

Card Validity Period Unlimited Validity
Card Privileges Receive a 25% discount on our services

THẺ BẠCH KIM / PLATIUM CARD

40.000.000VNĐ

Thời hạn sử dụng thẻ : Vô thời hạn
Quyền lợi thẻ : Giảm 30% dịch vụ

Card Validity Period Unlimited Validity
Card Privileges Receive a 30% discount on our services

*

Phiếu dịch vụ

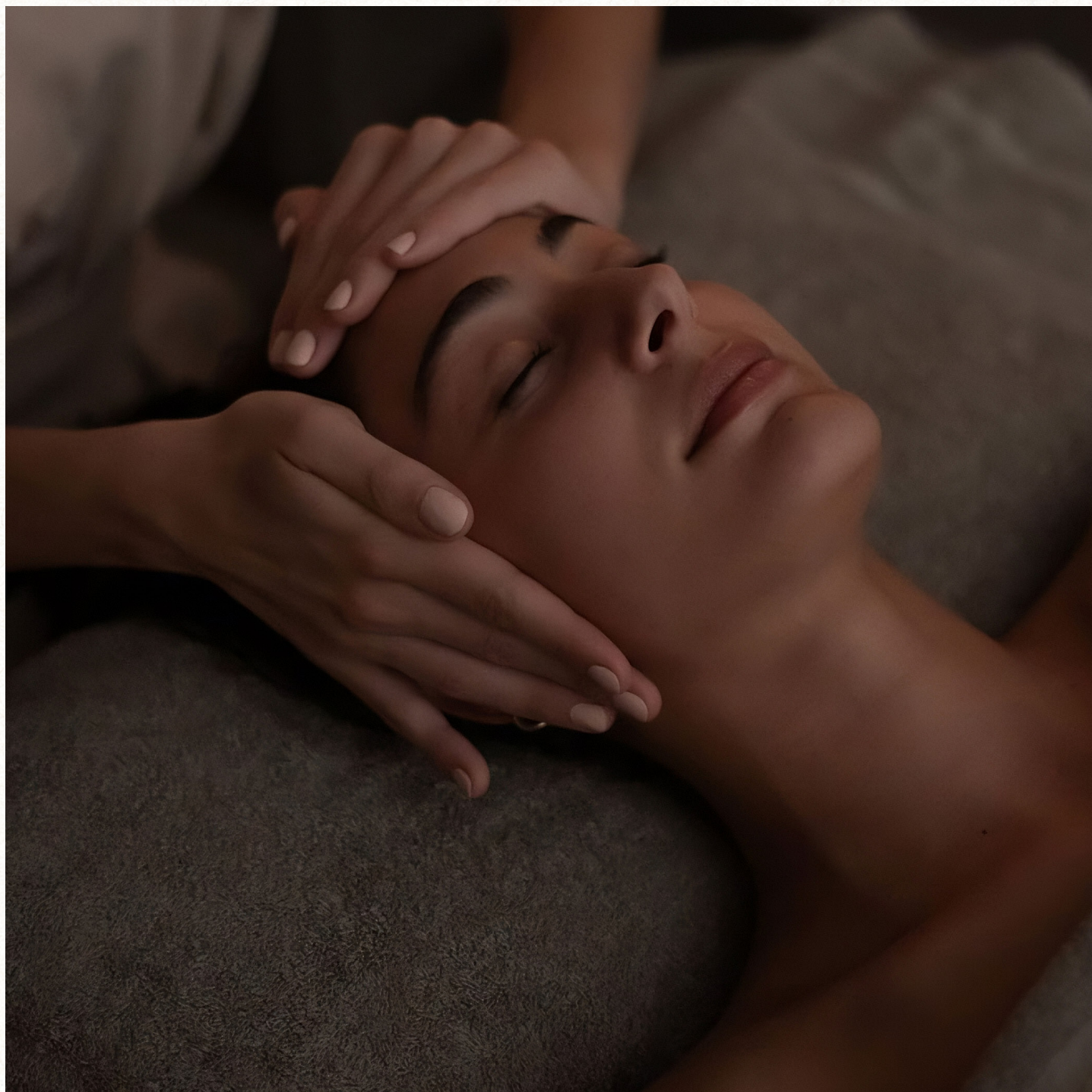
10 phiếu tặng 2 phiếu
20 phiếu tặng 5 phiếu

Service gift voucher

Buy 10 vouchers and receive 2 complimentary
Buy 20 vouchers and receive 5 complimentary

LIÊU TRÌNH CHĂM SÓC DA MẶT VỚI THẢO DƯỢC

Herbal Facial Ritual



FACIAL RITUAL

Tẩy tế bào chết và làm sáng da với yến mạch, sữa ong chúa

\ Exfoliating and brightening with oatmeal, royal jelly

960.000 VND + / 75'

Tẩy tế bào chết, làm mát và phục hồi da với trà xanh

\ Refreshing exfoliation and skin rejuvenation with green tea

960.000 VND + / 75'

Điều trị mụn với thuốc bắc

\ Herbal acne treatment with traditional oriental medicine

1.310.000 VND + / 75'

Loại nám và làm trắng da bằng thuốc bắc

\ Herbal brightening and pigmentation reduction

1.370.000 VND + / 75'

Phục hồi và trẻ hoá da với rong biển

\ Revitalizing and youth-enhancing seaweed treatment

1.360.000 VND + / 75'

Điều trị mụn và làm se khít lỗ chân lông với rau diếp cá

\ Clarifying acne treatment and pore refinement with heartleaf extract

1.020.000 VND + / 75'



LIỆU TRÌNH CHĂM SÓC DA MẶT VỚI DƯỢC MỸ PHẨM PHYTOMER

Phytomer Marine - Cosmeceutical Ritual

FACIAL RITUAL

Thấp sáng làn da (dành cho mọi loại da) \\ Radiant Skin Ritual (For all skin types)	1.090.000 VND + / 75’
Sạch sâu - Cân bằng độ ẩm cho da khô \\ Deep Cleansing & Hydration Balance Treatment for Dry Skin	1.080.000 VND + / 75’
Sạch sâu- Trắng sáng da làm đều màu da với tinh chất \\ Deep Cleansing, Brightening & Even-Tone Facial with Serum	1.200.000 VND + / 75’
Sạch sâu - Làm săn chắc mọi loại da, giảm nếp nhăn nông \\ Deep Cleansing - Firming for All Skin Types, Reduces Fine Lines	1.370.000 VND + / 75’
Cung cấp oxy, hồi sinh da sỉn màu do stress, bị ô nhiễm môi trường, da thường xuyên makeup \\ Treatment Providing Oxygen and Reviving Dull Skin Caused by Stress, Environmental Pollution, and Frequent Makeup Use	1.560.000 VND + / 75’
Phục hồi da với tinh chất và mặt nạ trắng sáng \\ Skin Recovery Treatment with Brightening Serum and Mask	2.110.000 VND + / 90’
Điều trị cho da nhờn mụn viêm cấp độ nặng \\ Intensive Treatment for Severe Inflammatory Acne on Oily Skin	1.720.000 VND + / 90’
Liệu trình chống nhăn và làm trẻ hoá da \\ Anti-Wrinkle & Skin Rejuvenation Treatment	2.290.000 VND + / 90’
Liệu trình đặc biệt cho da nhạy cảm \\ Special Treatment Program for Sensitive Skin	1.650.000 VND + / 90’

FACIAL RITUAL

Điều trị cho làn da bị nám mảng và nám sâu - sắc tố không đều màu. \\ Treatment for Patchy Melasma, Deep-Seated Pigmentation, and Uneven Skin Tone	2.450.000 VND + / 90’
Liệu trình thon gọn săn chắc nâng cơ và trẻ hoá da với ánh sáng sinh học \\ Facial Contouring, Firming, Lifting, and Rejuvenation Program with Bio-Light Therapy	2.620.000 VND + / 120’
Điều trị cho làn da bị lão hóa chảy xệ nhiều nếp nhăn nông và sâu theo kỹ thuật Pionniere. Pionniere Technique Treatment for Aging Skin: Sagging, Fine Lines, and Deep Wrinkles	3.540.000 VND + /120’
Điều trị đặc biệt cho da nhạy cảm, da kích ứng, da sau peel, lazer, xâm lấn, giảm mẩn đỏ và dịu da \\ Specialized Treatment for Sensitive, Irritated, and Post-Procedure Skin (Post-Peel, Laser, Invasive) - Reduces Redness and Soothes the Skin	3.030.000 VND + / 120’
Làm trắng sáng da và trẻ hoá da với phương pháp điện di \\ Facial brightening and rejuvenation therapy with the electrophoresis technique	3.500.000 VND + / 120’
Cân bằng và làm sạch cho da nhờn, da hỗn hợp \\ Purifying & Balancing Treatment for Oily and Combination Skin	3.540.000 VND + / 120’
Tái tạo da với tinh chất tế bào gốc và mặt nạ CO2 \\ Rejuvenating facial treatment with stem cell extract and CO2 mask	3.930.000 VND + / 120’
Liệu trình nâng cơ bằng máy APOLLO Duet RF \\ APOLLO Duet RF facial lifting therapy	2.820.000 VND + / 120’

LIÊU TRÌNH CHĂM SÓC MỖ RỘNG

Extended Care Ritual

EXTENDED RITUAL



Làm sạch, tẩy tế bào chết

\ Deep cleansing and gentle exfoliation

420.000 VND + / 20'

Phun oxy

\ Oxygen replenishment therapy

440.000 VND + / 20'

Mặt nạ collagen Úc

\ Premium Australian collagen mask

500.000 VND +

Mặt nạ collagen khô Đức

\ Premium German dry collagen mask

600.000 VND +

Vitamin C

\ Vitamin C mask

600.000 VND +

Ánh sáng sinh học

\ Biophotonic light

430.000 VND +

LIỆU TRÌNH ĐIỀU TRỊ VỚI MỸ PHẨM DERMALOGICA

Dermalogica Skin Ritual



Liệu trình làm trẻ hoá làn da đặc biệt với Dermalogica

\ Special skin rejuvenation treatment with Dermalogica

2.990.000 VND + / 60'

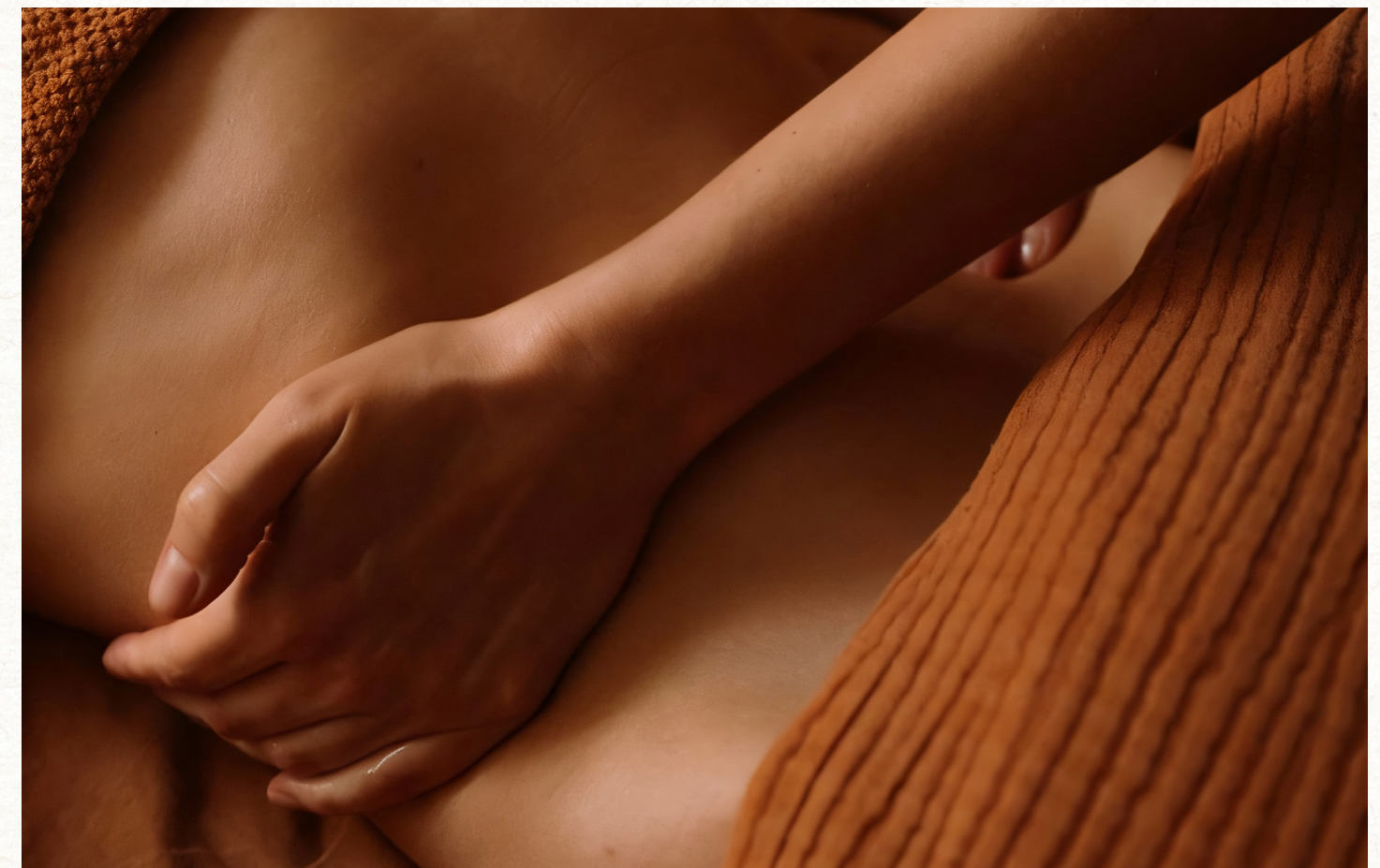
Liệu trình dưỡng sáng và làm mờ đốm nâu chuyên sâu với Dermalogica

\ Intensive brightening & dark spot treatment with
Dermalogica

2.990.000 VND + / 60'

LIỆU TRÌNH SẴN CHẮC VÀ THẢI ĐỘC BẰNG MÁY

Body Sculpt & Detox Therapy



Săn chắc cơ bụng bằng máy EM POWERSLI (làm thon gọn săn chắc cơ vùng bụng)

\ Abdominal muscle firming with EM POWERSLI
machine (Sculpts and tones abdominal muscles)

84.000.000 VND / 12 lần

Thải độc cơ thể bằng máy SENSI

\ Full-body detox with SENSI machine

950.000 VND / 30'
1.420.000 VND / 45'
1.890.000 VND / 60'



LIÊU TRÌNH CHĂM SÓC DA BODY VỚI THẢO DƯỢC

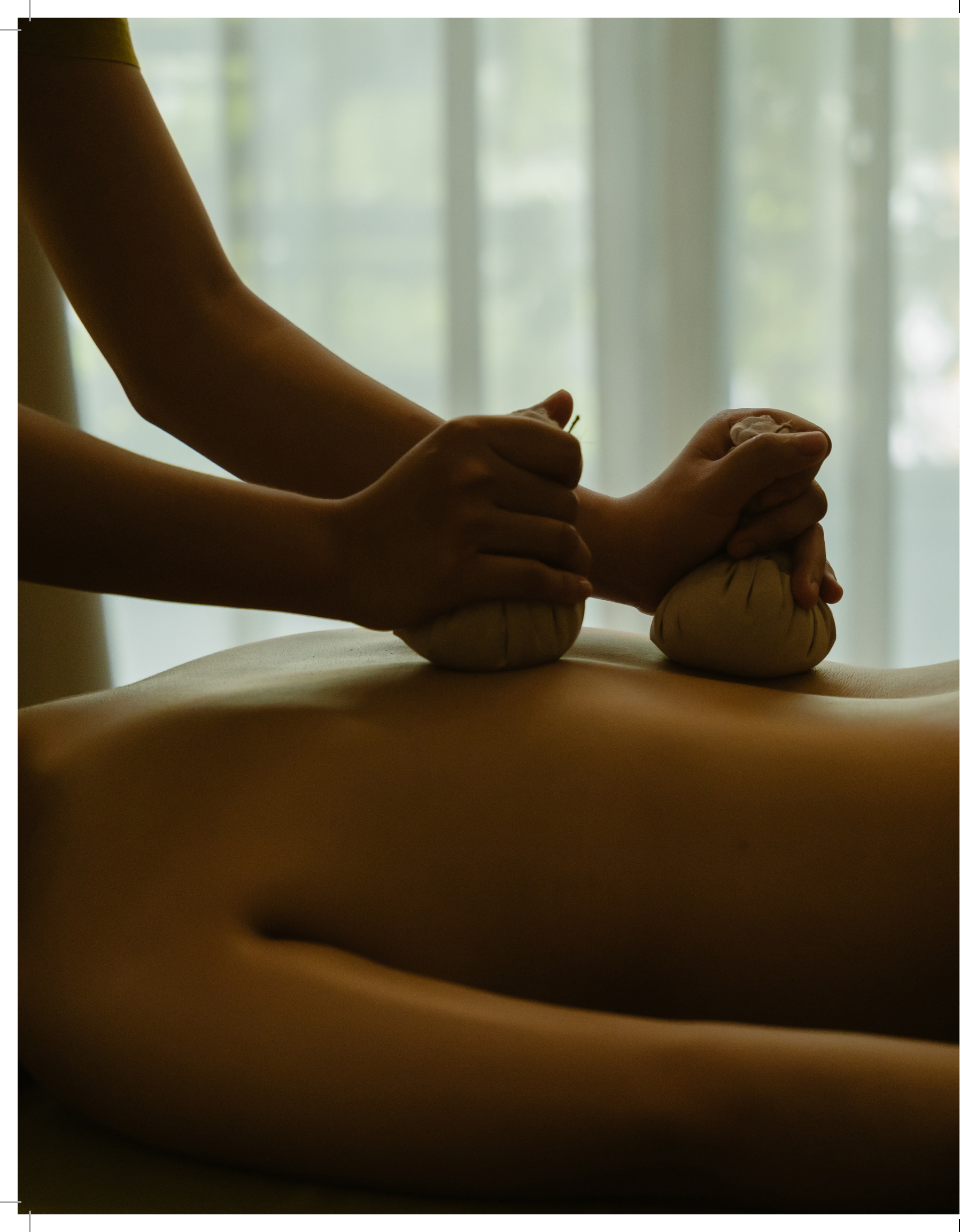
Herbal Body Care Ritual

BODY RITUAL

Tẩy tế bào chết và làm sáng da với mật ong, mè đen, nhân sâm \\ Exfoliating and brightening with honey, black sesame, ginseng	1.350.000 VND + / 75'
Tẩy tế bào chết và cung cấp độ ẩm làm trắng mịn da với đất sét Pháp, mật ong, yến mạch, sữa ong chúa \\ Exfoliating and nourishing for smooth, bright skin with French clay, honey, oats, royal jelly	1.340.000 VND + / 75'
Tẩy tế bào chết, làm sáng da và mềm mượt da với 5 loại đậu \\ Exfoliating, brightening, and smoothing with 5 types of beans	1.350.000 VND + / 75'
Tẩy tế bào chết, làm sáng da và mịn da với hạt cafe \\ Exfoliating, brightening, and smoothing with coffee grounds	1.500.000 VND + / 75'
Tẩy hoa (hoa lài, hoa cúc, hoa hồng) \\ Exfoliate with jasmine, chrysanthemum, rose flowers	1.530.000 VND + / 75'
Tẩy và làm mịn da, trắng sáng da với trà xanh \\ Exfoliate and smooth skin, brighten with green tea	1.340.000 VND + / 75'
Tẩy tế bào chết và dưỡng ẩm da với dừa, hạt chia, dầu dừa, yến mạch, sữa tươi \\ Exfoliating & moisturizing with coconut, chia seeds, coconut oil, oatmeal, fresh milk	1.340.000 VND + / 75'

BODY RITUAL

Tẩy tế bào chết, làm trắng da và trẻ hoá da với thuốc bắc đặc biệt của QSpa \\ Brightening & rejuvenating with Qspa's special herbal medicine	1.780.000 VND + / 75'
Phục hồi da cháy nắng \\ Sunburn recovery treatment	1.760.000 VND + / 75'
Tẩy tế bào chết và dưỡng ẩm da với rong biển \\ Exfoliating & hydrating with seaweed	1.450.000 VND + / 75'
Tẩy tế bào chết, làm ẩm và mịn da với tảo xoắn \\ Exfoliating, moisturizing & smoothing with spirulina	2.600.000 VND + / 75'
Tẩy tế bào chết, tái tạo da và làm đẹp da với bùn biển \\ Exfoliating, regenerating & beautifying with sea mud	1.780.000 VND + / 75'
Chăm sóc và phục hồi tình trạng kém săn chắc đồng thời duy trì độ đàn hồi cho làn da toàn cơ thể mềm mịn - săn cứng bằng liệu pháp Wrap - Massage \\ Body Care and Recovery Treatment for Loss of Firmness, Maintaining Skin Elasticity to Achieve a Soft, Firm, and Toned Body through Wrap & Massage Therapy	1.780.000 VND + / 75'
Tẩy và làm trắng da với bưởi chùm của Úc \\ Brightening & exfoliating with Australian grapefruit	1.500.000 VND / 75'

A close-up photograph of a person's back being massaged. Two hands are visible, each holding a small, round, textured massage ball. The balls are being rolled over the person's skin. The background is a bright, out-of-focus window with vertical bars, suggesting a spa or wellness setting. The lighting is warm and soft.

LIÊU TRÌNH MASSAGE VÀ DƯỠNG DA BODY

Body Massage & Skin Nourishment Ritual

BODY RITUAL

Thư giãn với kỹ thuật Thái \\ Thai relaxation therapy	900.000 VND + / 75' 1.050.0000 VND + / 90'
Dưỡng da và thư giãn với kỹ thuật Thụy Điển \\ Swedish skin nourishment & relaxation	730.000 VND + / 60' 830.000 VND + / 75' 1.000.000 VND + / 90'
Dưỡng da và thư giãn với thảo dược \\ Herbal skin nourishment & relaxation	1.050.000 VND + / 75' 1.300.000 VND + / 90'
Thư giãn với kỹ thuật Bali \\ Bali relaxation therapy	830.000 VND + / 75' 1.000.000 VND + / 90'
Liệu pháp đá nóng \\ Hot stone therapy	1.180.000 VND + / 90'
Dưỡng da và thư giãn cho “Bà Bầu” \\ Prenatal skin nourishment & relaxation (For Moms-to-be)	860.000 VND + / 75' 1.000.000 VND + / 90'
Thư giãn với kỹ thuật Shiatsu \\ Shiatsu relaxation therapy	900.000 VND + / 75' 1.030.000 VND + / 90'
Dưỡng da và thư giãn đặc biệt của QSpa \\ QSpa signature skin nourishment & relaxation	900.000 VND + / 75' 1.020.000 VND + / 90'
Kem Massage \\ Massage cream	380.000 VND +
Tinh dầu Le Fin Du Fin \\ Le Fin Du Fin Signature Oil	350.000 VND +

BODY RITUAL

Tẩy Tế Bào Chết Cơ Thể Detox Scrub Le Fin Du Fin \\ Le Fin Du Fin Detox Body Scrub	330.000 VND +
Cao gió giác hơi massage phục hồi cơ thể với thảo dược hoặc đá nóng \\ Herbal or hot stone recovery therapy (Cupping)	1.110.000 VND + / 75' 1.345.000 VND + / 90'
Trị liệu thư giãn với chuông xoay \\ Singing bowl healing therapy	1.420.000 VND + / 90'
Tả can giải cảm \\ Dispersing & wind-cold therapy	900.000 VND + / 75' 1.020.000 VND + / 90'
Liệu trình hồi phục cho người chơi Golf và Pickleball \\ Recovery Program for Golfers and Pickleball Players	900.000 VND + / 75' 1.020.000 VND + / 90'
Trị liệu cổ vai gáy \\ Neck & shoulder therapy	750.000 VND + / 60' 900.000 VND + / 75'
Điều trị cổ vai gáy bằng hương ngải cứu \\ Mugwort Relief Therapy for Neck & Shoulders	1.180.000 VND + / 75'
Làm ốm toàn thân bằng đá muối himalaya và massage tan mỡ bụng \\ Full-Body Slimming with Himalayan Salt Stones and Abdominal Fat Reduction Massage	1.340.000 VND + / 90'

GÓI DỊCH VỤ TRỌN GÓI

Signature Full-Care Package

GÓI TRẮNG MẶT

- Ngâm bồn nóng lạnh
- Ngâm đá muối giải độc cơ thể
- Tẩy tế bào chết và massage body thư giãn với tinh dầu Le Fin Du Fin
- Chăm sóc da mặt

HONEYMOON PACKAGE

- Hot & Cold Plunge Bath Experience
- Detoxifying Salt Cave Immersion
- Full-Body Exfoliation & Relaxing Massage with Le Fin Du Fin Essential Oils
- Revitalizing Facial Treatment

For
02
Persons

6.000.000 VND + / 210'

GÓI GIẢI ĐỘC CƠ THỂ

- Ngâm bồn nóng lạnh
- Ngâm đá muối giải độc cơ thể
- Massage body thư giãn với tinh dầu Le Fin Du Fin
- Chăm sóc da mặt

BODY DETOX PACKAGE

- Hot & Cold Plunge Therapy
- Detoxifying Salt Stone Immersion
- Full-Body Relaxation Massage with Le Fin Du Fin Essential Oils
- Purifying Facial Treatment

For
01
Person

2.300.000 VND + /180'

GÓI AN THÁI

- Qspa An Nhiên
- Ngâm bồn nóng lạnh hoặc ngâm đá muối giải độc cơ thể
- Massage body thư giãn với tinh dầu Le Fin Du Fin

SERENITY PACKAGE

- Qspa Tranquility Ritual
- Hot & Cold Plunge Bath OR Detoxifying Salt Stone Immersion
- Full-Body Relaxation Massage with Le Fin Du Fin Essential Oils

For
01
Person

1.900.000 VND + /150'

CHĂM SÓC TÓC

Hair Ritual



HAIR RITUAL

Gội / Sấy

\ Hair wash / blow-dry

170.000 VND + / 30'

Qspa An Nhiên - Gội đầu dưỡng sinh

\ QSpa An Nhiên - Neutralizing scalp wash therapy

520.000 VND + / 60'

Chăm sóc tóc theo kiểu phương Đông

Chanh và nha đam (chống gàu và rụng tóc)

Bơ và dầu dừa, mật ong, olive (cho tóc óng mượt)

Bạc hà và nha đam (kích thích tóc mọc và dày dặn hơn)

300.000 VND +

Eastern-style hair care

Lemon & Aloe Vera (Anti-dandruff & Hair Loss)

Avocado, coconut oil, honey & olive oil (For silky hair)

Mint & aloe vera (Stimulates hair growth & volume)

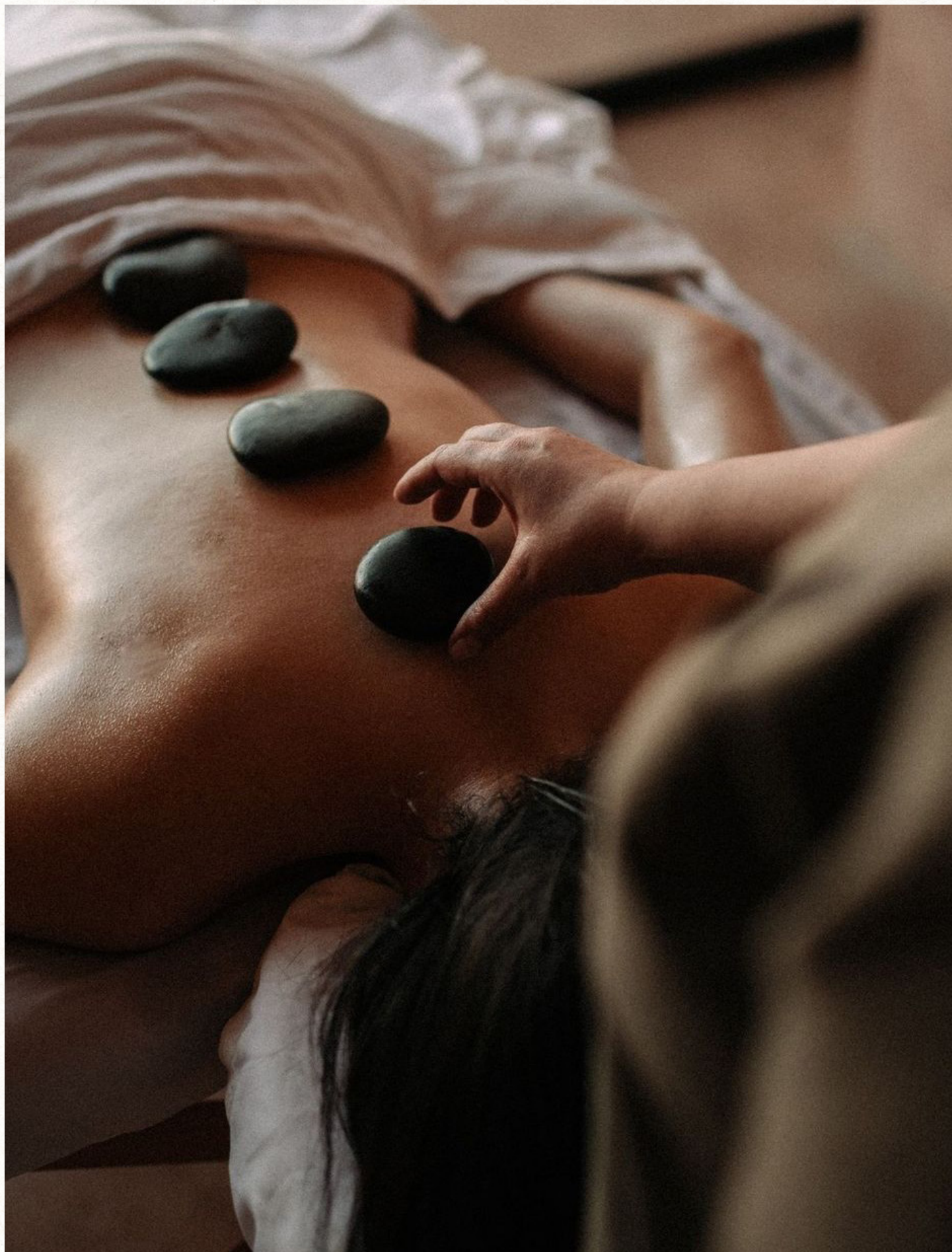
300.000 VND +



TẨY LÔNG BẰNG SÁP & DUỠNG DA PARAFFIN

Waxing And Paraffin

Vùng dưới cánh tay \ Complete Underarm Waxing Experience	230.000 VND +
Vùng lưng \ Complete Back Waxing Experience	810.000 VND +
Vùng cánh tay \ Complete Arm Waxing Experience	420.000 VND +
Bikini \ Complete Bikini Waxing Experience	650.000 VND +
Toàn bộ chân \ Complete Leg Waxing Experience	1.030.000 VND +
Nửa chân \ Exclusive Half Leg Waxing Experience	560.000 VND +
Ngâm tay với liệu pháp Paraffin \ Complete Hand Paraffin Soak Experience	420.000 VND +
Ngâm chân với liệu pháp Paraffin \ Complete Foot Paraffin Soak Experience	420.000 VND +



NHỮNG ĐIỀU CẦN LƯU Ý

Things to Keep in Mind

Giờ mở cửa từ 9am đến 10pm

Opening hours: 9am – 10pm

ĐẶT CHỖ

Chúng tôi khuyên quý khách nên đặt trước để bảo đảm có chỗ. Việc đặt chỗ có thể thực hiện qua điện thoại, Website, Email, Facebook, Instagram...

RESERVATIONS

To ensure your availability, we recommend booking ahead. You can reserve your appointment by calling us, visiting our Website, or reaching out via Email, Facebook, Instagram, etc.

GIỜ ĐẾN

Vui lòng đến Spa trước ít nhất 10 phút so với giờ hẹn. Nếu quý khách đến trễ quá 30 phút hoặc hủy cuộc hẹn, xin vui lòng báo cho nhân viên lễ tân.

ARRIVAL TIME

Please arrive at the Qspa at least 10 minutes before your scheduled appointment. If you are more than 30 minutes late or need to cancel your appointment, kindly inform our reception staff.

HÚT THUỐC VÀ ĐIỆN THOẠI

Quý khách vui lòng để điện thoại chế độ yên lặng và không hút thuốc khi vào Spa.

SMOKING AND MOBILE PHONES

We kindly request that you silence your mobile devices and refrain from smoking on the Qspa premises.

SỨC KHOẺ

Nếu quý khách bị cao huyết áp, có vấn đề về thính giác, đang mang thai hoặc đang trong quá trình điều trị y khoa, chúng tôi khuyên quý khách nên tham khảo ý kiến bác sĩ trước khi thực hiện một phương pháp điều trị ở Spa.

HEALTHY CONCERNS

For guests with high blood pressure, hearing problems, pregnancy, or those currently receiving medical care, we recommend seeking advice from your doctor before embarking on any spa treatment.

Qspa Sư Vạn Hạnh:
421/10 Sư Vạn Hạnh, Phường Hoà Hưng, Tp.HCM
Hotline: 028 38 683 620 - 028 38 683 619

Qspa Trương Định:
25/1 Trương Định, Phường Xuân Hoà, Tp.HCM
Hotline: 028 3535 9727

Qspa Foot:
25 Trương Định, Phường Xuân Hoà, Tp.HCM
Hotline: 028 3896 9800

Qspa Su Van Hanh:
407/10 Su Van Hanh, Hoa Hung Ward, HCMC
Hotline: 028 38 683 620 - 028 38 683 619

Qspa Truong Dinh:
25/1 Truong Dinh, Xuan Hoa Ward, HCMC
Hotline: 028 3535 9727

Qspa Foot:
25 Truong Dinh, Xuan Hoa Ward, HCMC
Hotline: 028 3896 9800



